

DIGITÁLNI SENIORI



Účastníkmi projektu Digitálni seniori môžu byť občania Slovenskej republiky, ktorí sú:

- **seniori vo veku od 65 rokov alebo,**
- **zdravotne znevýhodnení (ZŤP) vo veku od 18 rokov**

Po úspešnom ukončení vzdelávacieho školenia budú absolventom poskytnuté zadarmo **tablety s dátovými balíkmi** na rozvoj získaných zručností.

Čo je potrebné pre získanie nového tabletu zdarma?

- registrácia na webe www.digitalniseniori.gov.sk
 - po registrácii nahlásiť na obecnom úrade svoje meno, priezvisko a získaný identifikátor (ktorý získate po registrácii formou sms správy) **do 14. februára 2025**
 - po registrácii absolvovať školenie, ktoré bude prebiehať v našej obci.
- Školenie bude viesť odborný školiťel formou **5 stretnutí v trvaní 3 hodín**.

Čo sa naučím na školeniach?

1. Základy práce s tabletom

Na úvod sa oboznámite so základnými nastaveniami operačného systému, aby ste sa vedeli ľahko orientovať v prostredí tabletu. Naučíte sa ako sa pripojiť na Wi-Fi sieť alebo dáta. Taktiež vám ukážeme, ako využívať základné aplikácie a programy, ktoré vám môžu uľahčiť každodenné úlohy.

2. Vyhľadávanie informácií

Internet ponúka množstvo možností, ale prináša aj určité riziká. Preto vás naučíme, ako rozpoznať bezpečné webové stránky a čo je hoax, aby ste sa vedeli chrániť. Ukážeme vám, ako vyhľadávať informácie, ktoré môžu byť pre vás užitočné v každodennom živote.

3. Komunikácia online

Moderné technológie vám umožnia zostať v kontakte s rodinou a priateľmi, nech sú kdekoľvek na svete. Naučíte sa vytvárať a spravovať e-mailové účty, ako sa správať na sociálnych sieťach a ako používať chat a video chat.

4. Informačná bezpečnosť

Bezpečie informácií je dôležité, preto sa naučíte ako si zachovať bezpečie pri ochrane a správe údajov, či ako si zabezpečiť počítačové siete. Zároveň si prejdete, čo znamená bezpečná práca s webom, či ako chrániť svoje súkromie pri komunikácii.

5. Doplnkový materiál

Vysvetlíme vám podrobnosti mobilných dát a naučíte sa ako používať Webex pre uskutočnenie online hovorov. Máte otázku ku školeniu alebo potrebujete technickú pomoc s tabletom? Počas školení ako aj po ukončení školenia sa môžete s vašimi otázkami obrátiť na infolinku Call Centra.